

JEDILNIK APRIL 2024



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	1.4.		PRAZNIK		
TOREK	2.4.	mleko s polento, sadje	limonada, testenine z makom, jabolka	prežganka, piščančji ražnjiči, ajdova kaša, kumarična solata	sadna kupa, sojin hrustavec
	ALERGENI	<i>mleko, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, pira</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, soja, sezam, mleko</i>
SREDA	3.4.	čaj, kruh, jajčka, sadje	čaj, ovseni kruh, čičerikin namaz, banana, EU:korenje	bučkina juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kus-kus, zelje v solati s fižolom	čaj, kruh, piščančje prsi, zelenjava
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, jajce</i>	<i>gluten-oves, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica</i>
ČETRTEK	4.4.	kakav, pisana pletenica, sadje	limonada, hrenovka, žemlja z otrobi, paradižnik	ohrotova juha, slani sirovi štruklji v gobovi omaki, zelena solata s koruzo	čaj, kruh, sirni namaz, sadje
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, soja</i>	<i>gluten-pšenica, soja</i>	<i>gluten-pšenica, koruza, mleko, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, jajce, mleko</i>
PETEK	5.4.	čaj, kruh, medeni namaz, sadje	mlečna prosena kaša, posip, jagode	korenčkova juha, pečen brancin, blitva, pire krompir, lubenica	čaj, polnozrnata štručka s sezamom, sadje
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko, med</i>	<i>gluten-pšenica, proso, mleko</i>	<i>mleko, riba, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, sezam, mleko</i>
PONEDELJEK	8.4.	mleko, koruzni kosmiči, sadje	čaj, rženi kruh, tunin namaz, solata	puranja pleskavica, bulgur, paradižnikova solata, pomaranča	smuti, žemlja
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, rž, riba, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajce, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>
TOREK	9.4.	čaj, kruh, zeliščni namaz, sadje	domač sadni jogurt, koruzni in ovseni kosmiči, jabolko	zelenjavna juha, goveji trakci v omaki, bela polenta, zelje v solati	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, riba</i>	<i>gluten-oves, koruza, pšenica, mleko</i>	<i>gluten-ajda, pšenica, rž, mleko, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, jajce, mleko</i>
SREDA	10.4.	mlečna prosena kaša, sadje	čaj, polnozrnata štručka, piščančja prsa, paprika, EU:korenje	krompirjev juha s stročnicami, carski praženec, limonada	jogurt, kosmiči, sadje
	ALERGENI	<i>gluten-proso, pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, rž, pira</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>
ČETRTEK	11.4.	čaj, sirova štručka, sadje	čaj, domač lečin namaz, graham kruh, banana	brokolijeva juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom	čaj, skutini štruklji, sadje
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, jajca</i>
PETEK	12.4.	čaj, palačinka, sadje	čaj, pirin kruh, eko umešana jajčka, paradižnik	cvetačna juha, pirini široki rezanci z lososom v smetanovi omaki, kumarična solata	čaj, kruh, zelenj. namaz, sadje
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, pira, jajca</i>	<i>mleko, riba, gluten-pšenica, pira</i>	<i>citrusi, gluten-rž, soja</i>
PONEDELJEK	15.4.	sadni jogurt, žemlja, sadje	čaj, pirin kruh, piščančja pašteta, paradižnik	blitvina juha, svinjski ciganski zrezek, prosena kaša, zelena solata s koruzo	kompot, keksi, sadje
	ALERGENI	<i>gluten, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, citrusi</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>gluten, mleko</i>
TOREK	16.4.	čaj, žepok, sadje	mlečni riž s posipom, jagode	česnova juha, polnozrnati špageti po bolonjsko, zelje v solati	čaj, kruh, čičerikin namaz, zelenjava
	ALERGENI	<i>gluten, mleko, jajce</i>	<i>gluten-pšenica, kamut, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	<i>gluten, mleko</i>
SREDA	17.4.	čaj, kruh, piščančja prsa, zelenjava	čaj, graham kruh, fižolov namaz, banana	paradižnikova juha, teletina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, endivija	jabolčna čežana, žemlja
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>	<i>gluten-pšenica, jajce</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>
ČETRTEK	18.4.	čaj, kruh, bučni namaz, sadje	bela kava, navihanček s chia semeni in nadevom, jabolko	juha s fritati, pečena piščančja prsa, mlinci, paradižnikova solata	sadna skuta, žemljica, sadje
	ALERGENI	<i>gluten, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, soja, oreščki</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>
PETEK	19.4.	mlečna prosena kaša, sadje	čaj, rženi kruh, sir, paprika	čičerikina juha, pečena šarenka, krompirjeva solata s kumarami, smuti	kakav, rogljiček, sadje
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>mleko, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-rž, pšenica, mleko</i>	<i>mleko, riba, listna zelena, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>
PONEDELJEK	22.4.	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje	mlečni pirini zdrob s posipom, suho sadje	lečina juha, svinjski kocke po vrtnarsko, kus-kus, zeljna solata	čaj, kruh, medeni namaz, sadje
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, jajce, mleko</i>	<i>gluten-pira, pšenica, mleko</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>mleko, gluten-pšenica</i>
TOREK	23.4.	mlečni proseni zdrob, sadje	čaj, graham kruh, ribji namaz, solata	goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, slani krompir, pomaranča	čaj, kruh, piščančje prsi, zelenjava
	ALERGENI	<i>gluten-proso, pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, riba, mleko</i>	<i>mleko, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica</i>
SREDA	24.4.	kakav, buhtelj, sadje	puranja – zelenjavna obara, večzrnata žemlja, jabolko	porova juha, pečena orada, ajdova kaša, kumarična solata, smuti	čaj, kruh, čičerikin namaz, zelenjava
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>	<i>gluten-pšenica, rž, mleko</i>	<i>mleko, riba, gluten-pšenica</i>	<i>gluten, mleko</i>
ČETRTEK	25.4.	čaj, kruh, sir, sadje	čaj, rženi kruh, bučni namaz, jagode	grahova juha, makaronovo meso, rdeča pesa	sadni kefir, kosmiči, sadje
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica</i>	<i>gluten-rž, soja, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajce, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>
PETEK	26.4.	pasirana sadna skuta, sadje	čaj, pica, paradižnik	fižolova juha, piščančji hrustavčki, pirin rižek, zelena solata	kakav, makova potička, sadje
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>mleko, gluten-pšenica</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, pira, jajca</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>

LEGENDA	Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.	
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kisu.