

JEDILNIK JUNIJ 2023



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
ČETRTEK	1.6.	mlečni zdrob, jabolko	BIO limonada, pirin kruh, mesno-zelenj. namaz, parad. + papr., EU - sibirsk e borovnice	cvetačna juha, pečen brancin, smetanova omaka, krompir, zelena solata, BIO banana	čaj, polnozrnata štručka, sadje
		gluten, mleko	gluten, soja	gluten, jajce, mleko	gluten
PETEK	2.6.	mleko, čokoladni kosmiči, sadje	mlečni riž, pirini piškoti, BIO banana	česnova juha, BIO ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata s kalčki, jabolka	BIO limonada, kruh, maslo, sadje
		gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko, citrusi
PONEDELJEK	5.6.	čaj, orehova potička, sadje	čaj, ržen kruh, rezina sira, sveža kumara in paradižnik	piščančja obara z lečo, ržen kruh, kolač z jabolkami in malinami	čaj, kruh, tamar namaz, sadje
		gluten, mleko	gluten, mleko, citrusi	gluten, jajce, mleko	gluten, mleko
TOREK	6.6.	pšenični zdrob na mleku, sadje	BIO limonada, ržen kruh, ribji namaz, por, paprika, EU - češnj e	paradižnikova juha, svinjska ribica, kus kus, mlado zelje v solati solata	kolač, sadje
		gluten, mleko	gluten, riba, citrusi	mleko, gluten	mleko
SREDA	7.6.	čaj, palačinka, sadje	BIO sadni kefir, ajdova žemlja, BIO hruška	pečen losos, dušen krompir s korenjem, zelena solata s fižolom	čaj, krompirjevo pecivo, sadje
		gluten, mleko, jajce	mleko, gluten	riba,gluten	gluten
ČETRTEK	8.6.	mleko, koruzni kosmiči, banana	kakav, pisana pletenica, BIO banana	rižota s teletino in zelenjavo, kitajsko zelje	čaj, sojin hrustavec, sadje
		gluten, mleko	gluten, mleko	gluten	gluten
PETEK	9.6.	čaj, omleta, sadje	čaj, koruzni kruh, BIO maslo, jabolka	brokolijeva juha, špageti z bolonjsko omako, paradižnikova solata z rukolo	BIO limonada, kruh, vegeterjanska pašteta, sadje
		gluten, mleko, jajca	gluten, mleko	mleko, gluten	gluten, citrusi
PONEDELJEK	12.6.	mleko, polenta, sadje	mlečni BIO pirin zdrob, posip, pirini piškoti, jagode	piščančji ražnjiči, rizi-bizi, mlado zelje v solati, sadje	domača sadna skuta, žemljica, sadje
		mleko	gluten, oreščki	gluten	gluten,mleko
TOREK	13.6.	čaj, kruh, rezina sira, sadje	BIO limonada, čičerikin namaz, rženi kruh, paradižnik	milijon juha, pečenica, dušeno zelje, krompir s peteršiljem	BIO limonada, kruh, ribji namaz, sadje
		gluten, soja	mleko, gluten	gluten, mleko	gluten, mleko, citrusi
SREDA	14.6.	čaj, kruh, umešana jajčka, sadje	čaj, navihanček z mareličnim nadevom, BIO banana	goveji trakci v omaki, BIO polenta, BIO rdeča pesa in trakci zelene	mleko, polnozrnati rogljiček, sadje
		gluten, jajce	gluten, mleko	gluten, mleko,gomolj zelene	gluten, mleko
ČETRTEK	15.6.	čaj, kruh, namaz rio mare, sadje	kakav, makova potička, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso, zelena solata	BIO kefir, žemlja, sadje
		gluten, riba	gluten, oreščki, mleko	gluten, mleko	gluten, mleko
PETEK	16.6.	mleko, kosmiči, sadje	BIO jogurt z jagodnim pirejem, kmečka žemlja, hruška	fižolova juha, kmečki rženi njoki s tunino v smetanovi omaki, paradižnikova solata	sadna sekanica, pletenica
		gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, jajca, mleko,riba	gluten, mleko
PONEDELJEK	19.6.	mlečni BIO zdrob s čok. posipom, sadje	BIO limonada, hrenovka, kmečka žemlja, paradižnik	korenčkova juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, kitajsko zelje s fižolom	čaj, kruh, rezina sira, sadje
		gluten, mleko	gluten, citrusi	gluten, mleko	gluten, mleko
TOREK	20.6.	čaj, kruh jajčna omleta, sadje	čaj, domač zeliščni namaz, pirin kruh, paprika	juha z ribano kašo, brancin po dunajsko, krompirjeva solata s porom, melona	čaj, kruh, maslo, sadje
		gluten, jajce	mleko, gluten, citrusi	gluten, mleko, jajca, riba	gluten, mleko
SREDA	21.6.	mleko, makovka, sadje	čaj, pica, kumare + korenje	enolončnica z ajdo in lečo, muffin, BIO jabolčni sok	čaj, orehova potička, sadje
		gluten, mleko	gluten, mleko	gluten, jajca, mleko	gluten, oreščki,mleko
ČETRTEK	22.6.	čaj, palačinka, sadje	mleko, mešani žitni kosmiči, banana	fižolova juha, svinjska ribica, mlinci, BIO rdeča pesa	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje
		gluten, mleko, jajce	mleko, gluten, oreščki	mleko, gluten	gluten, mleko
PETEK	23.6.	kakav, žemlja, sadje	BIO limonada, sirova štručka, hruška	pleskavica v bombetki, solata, čebula, zelje, kornet	BIO limonada, kruh, tamar namaz, sadje
		gluten, mleko	mleko, gluten, oreščki	gluten, jajca, mleko	gluten, mleko, citrusi
LEGENDA					
		BIO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA		Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.	
		ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE		Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.	
		BREZMESNI OBROK		V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kisu.	
stročnice		STROČNICE			
		OBROK Z RIBO			

Pripravila: Anja Bregar

Dejan Kokol, ravnatelj šole