

JEDILNIK JUNIJ 2022

DAN		ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SR	1. 6.	čaj, pašteta, kruh, sadje <i>mleko, gluten-pšenica</i>	pirin zdrob, marelica <i>gluten-pira, oreški-lešnik, mleko, soja</i>	bio goveji trakci v omaki, polenta, solato iz kumaric <i>mleko, gluten-pšenica</i>	marelični rogljiček, hladen metin čaj z limono <i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>
ČE	2. 6.	bela kava, polenta, sadje <i>riba, gluten-pšenica</i>	limonada, hrenovka, žemljica, kečap <i>gluten-pšenica, soja, sezam</i>	milijon juha, svaljki z drobtinami, zelena solata, češnje <i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	graham žemlja, hladen metin čaj <i>gluten-pšenica, soja, mleko</i>
PE	3. 6.	čaj, maslo z medom, kruh, sadje <i>mleko</i>	jogurt s sadjem, polnozrnata štručka, nektarina <i>gluten-pšenica, soja, mleko</i>	svinjski zrezk z zelenjavo, ajdova kaša s šampinjoni, solata iz mladega zelja, kornet <i>gluten-pira, mleko</i>	šolski mafin, kompot <i>gluten-pšenica, mleko, jajca</i>
					#VREDNI!
PO	6. 6.	bela kava, umešana jajca, kruh, sadje <i>jajca, gluten-pšenica, mleko</i>	čaj, kuhana šunka, rezina sira, rženi kruh, sveža paprika <i>gluten-pšenica, rž, soja, mleko</i>	bučna juha, rižota z zelenjavo in puranjim mesom, paradižnikova solata <i>mleko</i>	limonada, francoski rogljiček <i>gluten-pšenica, jajca, mleko, soja</i>
TO	7. 6.	mlečni zdrob s čokoladnim posipom, sadje <i>mleko, oreški-lešnik</i>	čaj, mesni namaz, črni kruh, češnjevi paradižnik <i>mleko, gluten-pira, pšenica</i>	bolonjeze, solata iz mladega zelja in krompirja, marelica <i>gluten-pira, proso</i>	voda, maslo, kruh <i>gluten-pšenica, mleko</i>
SR	8. 6.	puranje prsi, kruh, sok, sadje <i>gluten-pšenica</i>	čaj, pašteta, rženi kruh, rdeča redkvice <i>gluten-pšenica, rž</i>	gobova juha z ajdovo kašo, cmoki z borovničevim nadevom, mešani kompot <i>mleko, gluten-pšenica, pira, jajca</i>	sadna kupa s smetano <i>mleko</i>
ČE	9. 6.	kakav, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten-pšenica, mleko</i>	mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom, jabolko <i>mleko, gluten-proso, oreški-lešnik</i>	čufi v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata, nektarina <i>jajca, mleko</i>	limonada, kruh, puranje prs, <i>gluten-pšenica</i>
PE	10. 6.	mleko, BIO koruzni kosmiči, sadje <i>mleko</i>	kakav, žepki z gozdnimi sadeži <i>gluten-pšenica, pira, soja</i>	puranji zrezek v omaki, široki rezanci, solata iz kumaric, sok <i>gluten-pšenica, mleko, jajca</i>	zeliščna štručka, hladni sadni čaj z limeto <i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>
PO	13. 6.	kruh, piščančje prsi, čaj, sadje <i>gluten-pšenica</i>	čaj, ovseni kruh, maslo, marmelada, nektarina <i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	kremna špargleva juha, zelenjavni piščančji gyros, mladi krompir s petršiljem, paradižnikova solata <i>gluten-pšenica, pira, jajca</i>	čaj, tunin namaz, kruh <i>riba, gluten-pšenica</i>
TO	14. 6.	mlečna prosena kaša, sadje <i>mleko, gluten-proso</i>	sok, piščančje prsi, koruzni kruh, paprika <i>gluten-pšenica</i>	česnova juha, ocvrta riba, krompirjeva solata, sladoled v lončku <i>mleko, gluten-pira, pšenica, riba</i>	mlečna rezina, sadje <i>mleko, gluten-pšenica, oreški-lešnik, soja</i>
SR	15. 6.	čaj, kruh, rezina sira, čaj, sadje <i>gluten-pšenica, mleko</i>	kakav, pisani pleteni kruh, melona <i>gluten-pšenica, mleko</i>	govedina v omaki, kus-kus, mlado zelje v solati, marelica <i>gluten-pira, mleko, jajca</i>	sadni jogurt, polnozrnata štručka <i>mleko, soja, gluten-pšenica, rž</i>
ČE	16. 6.	kakav, makovka, sadje <i>gluten-pšenica, soja, mleko</i>	čaj, manj masten sir, kruh s semeni, češnjevi paradižnik <i>mleko, gluten-pšenica, rž, soja, sezam</i>	piščančja nabodala, džuveč riž, solata iz kumaric in paradižnika, nektarina	puding s smetano <i>mleko</i>
PE	17. 6.	mleko, čokoladni namaz, kruh s semeni, sadje <i>gluten-pšenica, mleko, oreški-lešnik</i>	naravna limonada, sendvič, češnje <i>mleko, gluten-pšenica</i>	makaroni s telečjim mesom, zelena solata s čičeriko, kornet <i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	jogurt, kruh <i>mleko, soja, gluten-pšenica</i>
PO	20. 6.	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, glute-pšenica</i>	kakav, ovseni kruh, maslo, med, nektarina <i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	mesna lazanja, zelena solata, češnje <i>jajca, mleko, gluten-pšenica</i>	limonada, potička <i>gluten-pšenica</i>
TO	21. 6.	mleko, marmeladni rogljiček, sadje <i>gluten-pšenica</i>	čaj, tunin namaz, črni kruh, kumare <i>riba, mleko, soja, gluten-pšenica, rž</i>	fižolova juha s korenčkom, skutini tortelini v smetanovi omaki, krhka solata s čičeriko <i>gluten-pira, pšenica, jajca</i>	skuta s sadjem <i>mleko, gluten</i>
SR	22. 6.	kakav, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>	limonada, marmeladne palačinke, marelica <i>mleko, gluten-pšenica</i>	prežganka, ocvrta piščančja prsa, rizibizi, mlado zelje v solati <i>jajca, gluten-pšenica</i>	čaj, mafin, sadje <i>jajca, mleko, gluten-pšenica</i>
ČE	23. 6.	čaj, orehova potička, sadje <i>mleko, gluten, oreški</i>	sok, rženi kruh, zaseka, čebula <i>gluten, mleko</i>	porova juha, teletina v omaki, kruhova rezina, paradižnikova solata <i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	limonada, kruh, tunin namaz, sveža paprika <i>gluten-pšenica, riba, soja</i>
PE	24. 6.	prosenka kaša s čok. posipom <i>mleko, gluten, oreški</i>	voda, hambureger, sladki dodatek <i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	makaronovo meso, solata iz mladega zelja, sok <i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	jogurt, žemljica, sadje <i>mleko, gluten-pšenica</i>

LEGENDA		
	BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	BREZMESNI OBROK	Pri kosilu je na voljo voda.
		V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kislu.

Pripravila: Nada Žitek, organizatorica šolske prehrane

LEPE POČITNICE!

Dejan Kokol, ravnatelj šole