

# JEDILNIK FEBRUAR 2022



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA	
TOREK	1.2.	čaj, kruh, pašteta, sadje <i>gluten, soja</i>	mleko, žitni kosmiči, <b>banana</b> <i>gluten, mleko</i>	enolončnica z ajdo in mesom, domača jabolčna pita <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, tunin namaz, zelenjava <i>gluten, mleko, riba</i>	
SREDA	2.2.	pšenični zdrob na mleku s kakavom, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, čičerikin namaz, rženi kruh, mandarina, EU: korenček <i>mleko, gluten</i>	cvetačna juha, pečen brancin, dušeni riž, česnova omaka, <b>endivija s krompirjem</b> <i>gluten, mleko, riba</i>	sadna kupa, grisini <i>gluten</i>	
ČETRTEK	3.2.	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	mlečni riž s posipom, žitna ploščica, jabolko <i>mleko, oreški, gluten, žveplov dioksid</i>	lečna juha, svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pirini svaljki, solata kristalka s koruzo <i>gluten, jajca, mleko</i>	kakav, ajdova zemlja, sadje <i>gluten, mleko</i>	
PETEK	4.2.	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, piščančja prsa, kisle kumare <i>gluten</i>	prežganka, pečen puranji zrezek, pražen krompir, naravna omaka, <b>zeljna solata</b> <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, pirin kruh, medeni namaz, paradižnik <i>mleko, gluten</i>	
PONEDELJEK	7.2.	Pouka prost dan				
TOREK	8.2.	Prešernov dan, slovenski kulturni praznik				
SREDA	9.2.	mleko s polento, sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, pirin kruh, bučni namaz, paradižnik <i>mleko, gluten</i>	segedin s svinjskim mesom, polenta, domač puding <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, piščančje prsi, zelenjava <i>gluten</i>	
ČETRTEK	10.2.	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>	<b>100% BIO jabolčni sok</b> , sirova štručka, <b>banana</b> <i>mleko, gluten, oreški</i>	bučna juha, peresniki s tunino v paradižnikovi omaki, endivija s koruzo <i>gluten, jajca, mleko</i>	prosena pogača z jabolkami <i>gluten, jajca, mleko</i>	
PETEK	11.2.	čaj, kruh, hrenovka, zelenjava <i>gluten</i>	prosena kaša na mleku s posipom, lešniki, EU: jabolka <i>mleko, oreški, gluten</i>	mlilijonska juha, piščančji zrezek po dunajsko, kvinoja, rdeča pesa <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, čičerikin namaz, zelenjava <i>gluten, mleko</i>	
PONEDELJEK	14.2.	sadni jogurt, kruh, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, medeni namaz, jabolko <i>gluten, mleko</i>	čufi v paradižnikovi omaki, pire krompir, <b>zeljna solata</b> , kivi <i>jajca, mleko, gluten</i>	smuti, ajdova zemlja <i>gluten, mleko</i>	
TOREK	15.2.	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	<b>BIO pšenični zdrob</b> na mleku s posipom, <b>banana</b> <i>gluten, mleko, oreški, žveplov dioksid</i>	korenčkova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa <i>mleko, gluten, jajca</i>	čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	
SREDA	16.2.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>	čaj, ovseni kruh, tunin namaz, paprika <i>gluten, mleko, riba</i>	paradižnikova juha, svinjska ribica, <b>ajdova kaša</b> , zelena solata <i>mleko, gluten</i>	mleko, žitni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>	
ČETRTEK	17.2.	prosena kaša na mleku s kakavom, sadje <i>gluten, mleko</i>	zeljna juha z mesom, ovseni kruh, mlečna rezina, jabolka <i>gluten, mleko, kis</i>	kostna juha, goveji trakci v omaki, kruhova rezina, mešana solata <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, piščančja pašteta, kruh, sadje <i>gluten, soja</i>	
PETEK	18.2.	čaj, kruh, čokoladni namaz, hruška <i>gluten, mleko, oreški</i>	čaj, rženi kruh, sir, hruška, EU: paradižnik <i>gluten, mleko</i>	pašta fižol, kruh, palačinke <i>mleko, gluten, jajca</i>	kakav, sezamova štručka, sadje <i>mleko, gluten, sezam</i>	
PONEDELJEK	21.2.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko, riba</i>	čaj, pirin kruh, pašteta, por, EU: jabolka <i>gluten</i>	brokolijeva juha, pirine testenine z bolonjsko omako, <b>zelje v solati</b> <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, mleko, jajca, oreški</i>	
TOREK	22.2.	mlečni riž s čok. posipom, lešniki <i>mleko, gluten, oreški</i>	<b>BIO navadni jogurt</b> , koruzni kosmiči, <b>banana</b> <i>gluten, mleko, oreški</i>	bujta repa, pečenica, matevž, sadna kupa <i>gluten, mleko</i>	čaj, žitna rezina, sadje <i>gluten, mleko, soja</i>	
SREDA	23.2.	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	mineštra brez mesa, zemlja, mandarina <i>gluten, mleko, kis</i>	cvetačna juha, pečen file lososa, bulgur, smetanova omaka, solata kristalka s koruzo <i>mleko, gluten, riba</i>	čaj, črni kruh, sir, zelenjava <i>gluten, mleko</i>	
ČETRTEK	24.2.	čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, <b>BIO sirni namaz</b> , pirin kruh, paprika <i>mleko, gluten</i>	porova juha, divjačinski golaž, njoki, rdeča pesa <i>gluten, jajca, mleko</i>	jabolčna čežana, polnozrnat piškoti <i>gluten, mleko</i>	
PETEK	25.2.	mleko, koruzni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, krof z marmelado, hruška <i>gluten</i>	gobova juha, pečen piščanec, mlinci, paradižnikova solata <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	pinjenec, polnozrnat štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>	
<b>ZIMSKE POČITNICE</b>						

LEGENDA		Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	Pri kosilu je na voljo voda in občasno 100% sok.
	BREZMESNI OBROK	V solatah je prisoten žveplov sulfiti, ki se nahajajo v kislu.
Pripravila: Anja Bregar, organizatorica šolske prehrane		Dejan Kokol, ravnatelj šole