

JEDILNIK JANUAR 2022



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	3.1.	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, medeni namaz, jabolko <i>gluten, mleko</i>	korenčkova juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, kitajsko zelje s fižolom <i>gluten, mleko</i>	sadna kupa, grisini <i>gluten</i>
TOREK	4.1.	čaj, kruh, tamar namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, piščančja prsa, paprika <i>gluten</i>	fižolova juha, svinjska ribica, mlinci, zelena solata <i>mleko, gluten</i>	kakav, polnozrnat štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
SREDA	5.1.	čaj, kruh, omleta, sadje <i>gluten, jajčka</i>	mleko, koruzni kosmiči, banana <i>gluten, mleko</i>	cvetačna juha, pečen file lososa, pire krompir, kremna špinača, kaki <i>gluten, mleko</i>	čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, mleko, jajca, oreščki</i>
ČETRTEK	6.1.	mleko s polento, sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, čičerikin namaz, rženi kruh, kislo zelje <i>mleko, gluten</i>	enolončnica z ajdo in mesom, kompot, muffin <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, črni kruh, sir, zelenjava <i>gluten, mleko</i>
PETEK	7.1.	čaj, kruh, čokoladni namaz, hruška <i>gluten, mleko, oreščki</i>	prosenka kaša na mleku s kakavom, lešniki, EU: suhi jabolčni krlji <i>mleko, oreščki, gluten</i>	goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, dušeni riž <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, tunin namaz, zelenjava <i>gluten, mleko, riba</i>
PONEDELJEK	10.1.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>	čaj, domač zeliščni namaz, pirin kruh, jabolko <i>mleko, gluten</i>	segedin s svinjskim mesom, polenta, domač puding <i>gluten, jajca, mleko</i>	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>
TOREK	11.1.	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	enolončnica s hrenovko, kruh, mandarina <i>gluten</i>	paradižnikova juha, sesekljan zrezek v omaki, pire krompir, zelena solata <i>mleko, gluten, jajca</i>	čaj, kruh, čokoladni namaz, sadje <i>gluten, mleko, oreščki</i>
SREDA	12.1.	pšenični zdrob na mleku s kakavom, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, ribji namaz, polnozrnat kruh, hruška, EU: kislo zelje <i>mleko, gluten, riba</i>	ohrovtova juha, makove testenine, smuti <i>mleko, gluten</i>	mleko, žitni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>
ČETRTEK	13.1.	čaj, kruh, pašteta, sadje <i>gluten, soja</i>	mlečni riž s čok. posipom, suho sadje <i>mleko, oreščki, gluten, žveplov dioksid</i>	gobova juha, pečen piščanec, ajdova kaša, rdeča pesa <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>
PETEK	14.1.	mleko, koruzni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>	kakav, sirova štručka, indijski oreščki, banana <i>mleko, gluten, oreščki</i>	lečina juha, njoki s tunino v smetanovi omaki, endivija s koruzo <i>gluten, jajca, mleko</i>	prosenka pogača z jabolkami <i>gluten, jajca, mleko</i>
PONEDELJEK	17.1.	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, rženi kruh, sir, paprika, suho sadje <i>gluten, mleko</i>	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, jabolka <i>jajca, mleko, gluten</i>	čaj, piščančja pašteta, kruh, sadje <i>gluten, soja</i>
TOREK	18.1.	prosenka kaša na mleku s kakavom, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, mesna zaseka, por, hruška <i>gluten</i>	bučna juha, piščančji ražnjiči, kvinoja, endivija in radič s krompirjem <i>jajca, mleko, gluten</i>	jogurt s svežim sadjem, kruh <i>mleko, gluten, oreščki</i>
SREDA	19.1.	čaj, kruh, hrenovka, zelenjava <i>gluten</i>	mlečni kuskus s kakavovim posipom, kruh, lešniki, EU: jabolka <i>gluten, mleko, oreščki</i>	kostna juha, goveji goleži, kruhova rezina, kitajsko zelje <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, čičerikin namaz, zelenjava <i>gluten, mleko</i>
ČETRTEK	20.1.	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, ovseni kruh, tunin namaz, paprika <i>gluten, mleko, riba</i>	prežganka, rižota s teletino in zelenjavo, rdeča pesa <i>mleko, gluten, jajca</i>	čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>
PETEK	21.1.	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>	mleko, žitni kosmiči, banana <i>mleko, gluten, oreščki</i>	ričet brez mesa, zemlja, biskvit z jagodnim prelivom <i>gluten, jajca, mleko</i>	kakav, sirova štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
PONEDELJEK	24.1.	čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, jajca, oreščki</i>	BIO sadni kefir, ovseni kosmiči, banana <i>gluten, mleko</i>	cvetačna juha, BIO ajdova kaša z zelenjavo in piščančjim mesom, zelena solata <i>gluten, mleko</i>	čaj, kruh, tamar namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
TOREK	25.1.	mlečni riž s čok. posipom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, mesno-zelenjavni namaz, črni kruh, kislo zelje <i>mleko, gluten</i>	brokolijeva juha, pirine testenine z bolonjsko omako, rdeča pesa <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, piščančje prsi, zelenjava <i>gluten</i>
SREDA	26.1.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko, riba</i>	čaj, pica, hruška, EU: češnjev paradižnik <i>mleko, gluten, oreščki</i>	kislo zelje, pečenica, pražen krompir, kompot <i>gluten, mleko</i>	mleko, koruzni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>
ČETRTEK	27.1.	čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	BIO pšenični zdrob na mleku s kakavom, mandarina, suho sadje <i>gluten, mleko, oreščki, žveplov dioksid</i>	goveji trakci v naravni omaki, kuskus, mešana solata <i>mleko, gluten</i>	jabolčna čežana, zemlja <i>gluten, mleko</i>
PETEK	28.1.	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, pirin kruh, avokadov namaz, paprika, jabolka <i>mleko, gluten</i>	juha z ribano kašo, brancin po dunajsko, rizi bizi, zelje v solati <i>gluten, mleko, jajca, riba</i>	kakav, sezamova štručka, sadje <i>mleko, gluten</i>
PONEDELJEK	31.1.	čaj, kruh, umešana jajčka, sadje <i>gluten, jajčka</i>	čaj, rženi kruh, čokoladni namaz, hruška <i>mleko, gluten, oreščki</i>	grahova juha, makaronovo meso, rdeča pesa, kivi <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, skuta s sadjem <i>mleko, gluten</i>

LEGENDA		
	BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	BREZMESNI OBROK	Pri kosilu je na voljo voda in občasno 100% sok.
		V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kisu.