

JEDILNIK DECEMBER 2021



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
SREDA	1.12.	čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, jajca, oreščki</i>	BIO navadni jogurt, koruzni kosmiči, banana <i>gluten, mleko</i>	fižolova juha, pirine testenine z brezmesno bolonjsko omako, endivija s krompirjem <i>gluten, mleko, soja</i>	kompot, orehova potička <i>gluten, mleko, jajca</i>
ČETRTEK	2.12.	mleko s polento, lešniki <i>mleko, gluten</i>	čaj, črni kruh, čokoladni namaz, suho sadje, EU:jabolko <i>gluten, mleko, žveplov oksid</i>	bučna juha, sesekljan zrezek v omaki, kuskus, zelena solata <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, piščančje prsi, zelenjava <i>gluten</i>
PETEK	3.12.	čaj, kruh, omleta, sadje <i>gluten, jajčka</i>	mlečni riž s kakavovim posipom, indijski oreščki, mandarina <i>mleko, oreščki</i>	cvetačna juha, pečen file lososa, bulgur, solata kristalka s koruzo, kaki <i>mleko, gluten, riba</i>	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
PONEDELJEK	6.12.	čaj, kruh, pašteta, sadje <i>gluten, soja</i>	kakav, makovka, banana MIKLAVŽEVO DARILCE <i>mleko, gluten, oreščki</i>	kostna juha, goveji trakci v omaki, pečena polenta, rdeča pesa <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, sir, zelenjava <i>gluten, mleko</i>
TOREK	7.12.	prosenka kaša na mleku s kakavom, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, piščančja prsa, paprika <i>mleko, gluten</i>	golaževa juha, kruh, carski praženec, kompot <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko, riba</i>
SREDA	8.12.	čaj, pirina palačinka, hruška <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, domač zeliščni namaz, pirin kruh, jabolko <i>mleko, gluten</i>	bujta repa, pečenica, matevž, mandarina <i>gluten, mleko</i>	sadna kupa, grisini <i>gluten</i>
ČETRTEK	9.12.	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>	mineštra s testeninami, žemlja, hruška <i>gluten, mleko, kis</i>	porova juha, ocvrti piščančji zrezek, rizi-bizi, zelje v solati <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, mleko, jajca, oreščki</i>
PETEK	10.12.	mleko, čokoladni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, čičerikin namaz, rženi kruh, korenček, EU: češnjev paradižnik <i>mleko, gluten</i>	gobova juha, pečena šarenka, smetanova omaka, pražen krompir, zelena solata <i>mleko, gluten, riba</i>	pinjenec, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
PONEDELJEK	13.12.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>	čaj, črni kruh, tunin namaz, korenček <i>gluten, mleko, riba</i>	prežganka, makaronovo meso, zelje v solati, kaki <i>gluten, jajca, mleko</i>	kakav, sirova štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
TOREK	14.12.	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	prosenka kaša na mleku s kakavom, lešniki, EU: mandarina/klementina <i>mleko, oreščki, gluten</i>	korenčkova juha, pečen piščanec, ajdova kaša, rdeča pesa <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	čaj, vegetarijanska pašteta, zelenjava <i>gluten, mleko, soja</i>
SREDA	15.12.	BIO pšenični zdrob s kakavom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, pirin kruh, avokadov namaz, paprika, jabolka <i>mleko, gluten, jajca</i>	ričet z mesom, palačinke z nadevom, limonada <i>gluten, jajca, mleko</i>	jogurt s svežim sadjem, žemlja <i>mleko, gluten, oreščki</i>
ČETRTEK	16.12.	čaj, kruh, medeni namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	gobova juha s krompirjem, žemlja z otrobi, hruška <i>mleko, gluten, kis</i>	svinjski zrezek v naravnih omaki, mlinci, zelena solata s koruzo <i>gluten, mleko</i>	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>
PETEK	17.12.	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>	BIO sadni kefir, ovseni kosmiči, banana <i>gluten, mleko</i>	cvetačna juha, pečen brancin, pražen krompir, endivija, smuti <i>gluten, mleko, riba</i>	mleko, čokoladni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>
PONEDELJEK	20.12.	čaj, kruh, hrenovka, sadje <i>gluten</i>	čaj, ovseni kruh, sir, paprika, suho sadje <i>gluten, mleko</i>	česnova juha, rižota s teletino, rdeča pesa <i>gluten, mleko</i>	čaj, kuhan pršut, kruh, zelenjava <i>gluten, jajca, mleko</i>
TOREK	21.12.	mlečni riž s čok. posipom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, pirin kruh, pašteta, por, jabolko <i>gluten</i>	jota z kislim zeljem in mesom, žemlja, biskvit s sadjem <i>gluten, jajca, mleko</i>	prosenka pogača z jabolkami <i>gluten, jajca, mleko</i>
SREDA	22.12.	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	BIO pšenični zdrob na mleku s kakavom, banana, suho sadje <i>gluten, mleko, oreščki</i>	špageti s tunino omako, endivija in radič v solati, smuti <i>gluten, mleko, riba</i>	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>
ČETRTEK	23.12.	kakav, orehova potička, sadje <i>gluten, mleko, oreščki</i>	čaj, ribji namaz, polnozrnat kruh, hruška, EU: kislo zelje <i>mleko, gluten, riba</i>	špinačna juha, goveji trakci v omaki, sirovi štruklji, zelena solata <i>gluten, mleko, jajca</i>	BIO sadni kefir, ovseni kosmiči, kaki <i>gluten, mleko,</i>
PETEK	24.12.	čaj, kruh, umešana jajčka, sadje <i>gluten, jajca</i>	mleko, polnozrnat jabolčni zavitek, mandarina <i>gluten, jajca, mleko, oreščki</i> BOŽIČKOVO DARILCE	juha iz z ribano kašo, bombetka, pleskavica, zelenjava, kečap, 100 % sok <i>gluten, mleko</i>	čaj, žitna rezina, sadje <i>gluten, mleko, soja</i>

LEGENDA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
HEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	Pri kosilu je na voljo voda in občasno 100% sok.
BREZMESNI OBROK	V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kisu.