



Zapisnik 1. seje odbora za prehrano in pripravo jedilnikov

Torek, 8. 6. 2021, ob 14.00 v veliki zbornici šole

Dnevni red:

1. Pozdrav, ugotovitev prisotnosti in sprejem dnevnega reda
2. Aktivnosti v šolskem letu 2020/2021
3. Predlogi in pobude učencev
4. Predlogi in pobude staršev
5. Razno

Prisotni:

Anja Bregar – organizator šolske prehrane, *predsednica*
Marica Kocbek – vodja kuhinje, namestnica predsednice
Andreja Herzog – učiteljica BIO, NAR in GOS
Nataša Golob Bračko – članica Sveta staršev (predstavnica 7. c)
Bine Petek – član 16. šolske otroške vlade (učenec 7. a)
Dejan Kokol – ravnatelj šole

Opravičeno odsotni: Tamara Sakovič – učiteljica KEM, NAR, SPH in NPH, Sonja Muršec – pomočnica ravnatelja

Ad 1) Pozdrav, ugotovitev prisotnosti in sprejem dnevnega reda

Ravnatelj Dejan Kokol je pozdravil vse prisotne in predstavil dnevni red. Poseben pozdrav je namenil novemu organizatorju šolske prehrane Anji Bregar in novemu članu odbora Binetu Petku. Ravnatelj je povedal, da se zaradi epidemije korona virusa letos srečujemo prvič.

Sklep št. 1: Člani odbora so soglasno potrdili predlagani dnevni red.

Ad 2) Aktivnosti v šolskem letu 2020/2021

Predsednica odbora Anja Bregar je prisotne seznanila z aktivnostmi v šolskem letu 2020/2021. Ravnatelj Dejan Kokol je povedal, da je zaradi epidemije korona virusa bilo potrebno prilagoditi organizacijo dela v kuhinji. Pri malici je potrebno vso hrano zapakirati in odnesti v učilnice. Kosilo za učence je bilo v jedilnici šole, zato je bil čas za kosilo podaljšan. Med zaposlenimi v kuhinji je prišlo do okužbe z virusom in je bilo potrebno znova prilagoditi delo in dopolniti oz. prilagoditi jedilnik. Ravnatelj je prosil za razumevanje staršev glede sprememb.

Sklep št. 2: Člani odbora so se seznanili z aktivnostmi v šolskem letu 2020/2021 (Priloga 1- Aktivnosti v šolskem letu 2020/2021; zapisala Anja Bregar)

AD 3) Predstavitev rezultatov ankete o šolski prehrani za učence in starše za šolsko leto 2020/21

Predsednica odbora Anja Bregar je predstavila rezultate ankete o šolski prehrani za učence in starše za šolsko leto 2020/21. Povedala je, da je bila povratna informacija zelo nizka. Ravnatelj je dodal, da nas negativno preseneča nizki delež odziva staršev in bi si želeli, da čim več staršev poda povratno informacijo in sooblikuje šolsko prehrano. Predstavnica staršev Nataša Golob Bračko je predlagala, da bi anketo izvedli sredi šolskega leta pri ODS. Ravnatelj Dejan Kokol je povedal, da zaradi ukrepov NIJZ v šolskem letu 2020/2021 ni bilo možno izvesti ankete v računalniški učilnici.

Sklep št. 3: Člani odbora so se seznanili z rezultati ankete o šolski prehrani za učence in starše za šolsko leto 2020/2021 (Priloga 2- Rezultati ankete o šolski prehrani za učence in starše za šolsko leto 2020/21; zapisala Anja Bregar)

Ad 4) Predlogi in pobude učencev

Predstavnik učencev je povedal, da učenci želijo več hamburgerjev in palačink, niso pa jim všeč namazi. Predsednica Odbora Anja Bregar je povedala, da bodo želje učencev pri sestavi jedilnikov preučili in smiselno upoštevali. Poudarila je, da moramo pri pripravi jedilnikov upoštevati smernice zdrave prehrane, smiselno pa bodo upoštevali tudi želje učencev.

Sklep št. 4: Prisotni so seznanjeni s predlogi in pobudami učencev, ki jih je podal njihov predstavnik Bine Petek.

Ad 5) Predlogi in pobude staršev

Predstavnica staršev Nataša Golob Bračko je povedala, da je člane sveta staršev po e-pošti seznanila glede predlogov ter pobud staršev in s strani staršev ni dobila nobene povratne informacije. Predstavnica staršev Nataša Golob Bračko je pohvalila projekte oz. aktivnosti povezane s prehrano, v katere je vključena šola in jih izvaja. Hkrati je poudarila, da je dobrodošlo, da o dogajanju na šoli obveščamo na spletni strani in se tako sproti seznanja starše o dogodkih na šoli.

Ravnatelj Dejan Kokol se je predstavnici staršev zahvalil za angažirano in konstruktivno njeno delo.

Sklep št. 5: Člani odbora so se seznanili s predlogi in pobudami staršev.

Ad6) Razno

Organizator šolske prehrane Anja Bregar se je zahvalila vsem prisotnim in sejo odbora končala ob 14.45.

Seja odbora je bila končana ob 14.45.

Zapisnik zapisala:
Andreja Herzog



Organizator šolske prehrane:
Anja Bregar



Ravnatelj šole:
Dejan Kokol

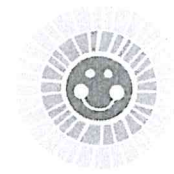


Priloge:

- vabilo
- Aktivnosti v šolskem letu 2020/2021 (Anja Bregar)
- Rezultati ankete o šolski prehrani za učence in starše za šolsko leto 2020/21 (Anja Bregar)

Šolsko leto 2020/21

Datum: 12. 5. 2021



OSNOVNA ŠOLA
GORNJA RADGONA

Evidenčna številka: 6002-1/2019-2

Na osnovi pooblastil in v skladu s Pravili o šolski prehrani (z dne, 5. 3. 2020), po sklepu na Svetu staršev ter Šolske otroške vlade in v skladu z Letnim delovnim načrtom za šolsko leto 2020/21 kot ravnatelj Osnovne šole Gornja Radgona imenujem:

Odbor za prehrano in pripravo jedilnikov v šolskem letu 2020/21

I. Odbor sestavljajo:

1. Anja Bregar – organizator šolske prehrane, *predsednica*
2. Marica Kocbek – vodja kuhinje, *namestnica predsednice*
3. Andreja Herzog – učiteljica BIO, NAR in GOS
4. Tamara Sakovič – učiteljica KEM, NAR, SPH in NPH
5. Nataša Golob Bračko – članica Sveta staršev (predstavnica 7. c)
6. Bine Petek – član 16. šolske otroške vlade (učenec 7. a)

II. Naloga Odbora za prehrano in pripravo jedilnikov je spremljati jedilnikov in prehrane v šoli, z upoštevanjem in vključevanjem smernic zdravega prehranjevanja v osnovnih šolah.

III. Sklicujem 1. sejo odbora, ki bo v **torek, 1. junija 2021, ob 14.00, v veliki zbornici šole.**

IV. Prosim, da prijazno sprejmete nalogo.

Lep pozdrav.



Ravnatelj šole:
Dejan Kokol

AKTIVNOSTI V ŠOLSLEM LETU 2020/2021

ŠOLSKA SHEMA

Prehranske smernice za zdravo prehranjevanje priporočajo, da naj bi večkrat dnevno jedli raznoliko sadje in zelenjavo. Izbirali naj bi sveže sadje in svežo zelenjavo, ki sta lokalno pridelani. To sta skupini živil, ki sta z nizko energijsko gostoto biološko visoko vredni, saj sta bogati z antioksidanti, vitamini, prehransko vlaknino, elementi in veliko drugimi zaščitnimi snovmi. Zato je bistveno, da otroci in mladostniki oblikujejo pozitiven odnos do uživanja teh dveh skupin živil in jih tudi uživajo v zadostni količini. Ker se v šoli zavedamo pomembnosti tega, smo se tudi letos odločili, da sodelujemo v »ŠOLSKI SHEMA« EU. In sicer smo in bomo v času od septembra 2020 do junija 2021, praviloma enkrat tedensko razdelili sadje oz. zelenjava, kot dodatek k obroku.

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zaradi COVID-19 smo ga najprej obeležili na daljavo in sicer v petek, 20. 11. 2020. Učenci 2. in 5. razreda in učenci od 6. do 9. razreda so imeli naravoslovni dan. Vsebine so obravnavale pomen zdrave in uravnotežene prehrane, hkrati pa tudi smernice in priporočila zdravega prehranjevanja in gibanja. Učenci od 6. do 9. razreda so sestavili jedilnik za en dan, pripravili pogrinjek in izdelali "zelenjavka." Tudi četrtošolci so bili ustvarjalni in so se na svoj način lotili dekoracije iz zelenjave.

V petek, 11. junija 2021 pa bo potekal nadomestni Tradicionalni slovenski zajtrk. Tradicionalni slovenski zajtrk sestavljajo: mleko, maslo, med, kruh, in jabolka.

DAN ŠPARGLJEV

Učenci 6. razreda so v sklopu naravoslovnega dne, ki je potekal v četrtek, 13.5.2021, pripravljali različne jedi iz ekoloških špargljev. V gospodinjski učilnici so pripravili testenine s špargljevo omako, špargljevo rižoto, pico s šparglji, polento s šparglji, omleto s šparglji in špargljeva nabodala. Učenci so razvijali kuharske spretnosti in neizmerno uživali.

KUHNAPATO

Naša šola je sodelovala v projektu Kuhnato. Bistvo projekta je, da učenci spoznavajo tradicionalne regijske jedi, ki so mogoče že malo pozabljene, pripravljajo jedi iz sezonskih, lokalnih sestavin in s tem razvijajo kuharske spretnosti.

V ta namen smo v četrtek, 6.5.2021 in petek, 7.5.2021 v gospodinjski učilnici odprli restavracijo Radgonska Kúhinjica, ki je zaradi epidemije delovala v omejenem obsegu. Kuharji so bili tudi gostje. V četrtek so učenci 6.b imeli na meniju cujcke z drobtinami in mlečne murke kot glavno jed ter oljov pocük, kot slano sladico oz. poobedek. V petek, pa so učenci 6.c pripravljali in degustirali oženjeno hajdinsko kašo z zelenjavo in kújano šunko ter krompirjev krapec.

DAN ZAVRŽENE HRANE

Danes živimo v času, ko je hrana v razvitem svetu enostavno dostopna, zato je problematika zavržene hrane vedno bolj aktualna. Ljudje po celem svetu letno zavržemo 1/3 hrane, ki je proizvedena z namenom, da jo pojemo. Vsak Slovenec je leta 2018 zavrgel okrog 68 kg hrane.

Ta hrana, namesto na krožnikih, pristane v smeteh in tako negativno vpliva na okolje. Količina hrane, ki konča v smeteh, bi lahko nahranila približno 4-krat več ljudi, kot je vseh ljudi, ki trenutno živijo v lakoti.

24. aprila 2021 je potekal Slovenski dan brez zavržene hrane. Na naši šoli sem v ta namen izdelala plakat, na katerem najdete pametne nasvete za čim manj zavržkov hrane in primer dobre prakse. V okviru Ekošole in projekta Hrana ni za tjavendan, smo učence 7. razreda naše osnovne šole sodelovale na natečaju Reciklirana Kuharija. Iz živil, ki jih nismo porabile v celoti oz. so ostale so pripravile obrok po kmečko, koruznjačo in sendvič palačinke.