

# JEDILNIK OKTOBER 2021



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PETEK	1.10.	čaj, kruh, <b>BIO lešnikov namaz</b> , sadje <i>gluten, jajca, oreščki</i>	<b>BIO jogurt</b> , mešani žitni kosmiči, jabolko <i>gluten, mleko, soja</i>	korenčkova juha, rižota z zelenjavo in morskimi sadeži, kumare v solati, hruška <i>mleko, gluten, riba</i>	kompot, orehova potička, sadje <i>gluten, mleko</i>
PONEDELJEK	4.10.	čaj, kruh, umešana jajčka, sadje <i>gluten, jajčka</i>	čaj, koruzni kruh, rezina sira, kumara <i>mleko, soja, gluten</i>	svinjski zrezek v naravnih omaki, kuskus, <b>paradižnikova solata</b> <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, medeni namaz, sadje <i>mleko</i>
TOREK	5.10.	kakav, sirova štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, čičerikin namaz, rženi kruh, <b>paprika</b> <i>gluten, mleko</i>	juha iz hokaido buče, pečen piščanec, mlinci, <b>zeljna solata</b> <i>mleko, gluten, soja</i>	100 % sok, slano pecivo <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>
SREDA	6.10.	čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	<b>BIO prosena kaša</b> na mleku s kakavom, <b>banana</b> <i>gluten, mleko, oreščki</i>	porova juha, pečen file lososa, pire krompir, špinačna prikuha <i>mleko, gluten, riba</i>	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>
ČETRTEK	7.10.	mlečni riž s čok. posipom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, črni kruh, mesna zaseka, por <i>gluten</i>	cvetačna juha, <b>BIO ajdova kaša</b> z zelenjavo in govejim mesom, <b>zelena solata</b> <i>gluten, mleko</i>	kakav, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
PETEK	8.10.	čaj, kruh, tamar namaz <i>gluten, mleko</i>	piščančja juha s testeninami, ovseni kruh, <b>EU:sliva</b> <i>gluten, mleko, kis</i>	grahova juha, telečja pečenka, ješprenj z zelenjavo, rdeča pesa, jabolko <i>mleko, gluten</i>	<b>BIO sadni kefir</b> , kruh <i>gluten, mleko, soja</i>
PONEDELJEK	11.10.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	mleko, koruzni kosmiči, <b>banana</b> <i>gluten, mleko</i>	bučkina juha, pečen puranji zrezek, peresniki, kumarična solata <i>mleko, gluten</i>	zelenjavni krožnik, limonada
TOREK	12.10.	mleko s <b>polento</b> , sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, ribji namaz, polnozrnat kruh, <b>paradižnik</b> <i>gluten, mleko, jajca</i>	ričet z mesom in zelenjavo, mešani kruh, domače pecivo z jagodnim prelivom <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, piščančja pašteta, kruh, sadje <i>gluten, soja</i>
SREDA	13.10.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>	smuti, pisana pletenica, indijski oreščki, sliva <i>gluten, mleko, jajca, oreščki</i>	goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, dušeni riž <i>mleko, gluten</i>	proseni pogača z jabolkami <i>gluten, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	14.10.	kakav, polnozrnata štručka, banana <i>gluten, mleko</i>	čaj, domač zeliščni namaz, koruzni kruh, korenček, <b>EU: jabolko</b> <i>mleko, gluten</i>	ohrotova juha, rženi kmečki svaljki v gobovi omaki, <b>paradižnikova solata</b> <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
PETEK	15.10.	čaj, kruh, čičerikin namaz <i>gluten, mleko</i>	limonada, črni kruh, piščančja prsa, kumare <i>gluten</i>	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, <b>zeljna solata</b> , limonada <i>jajca, mleko, gluten</i>	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>
PONEDELJEK	18.10.	kakav, pletenica, sadje <i>gluten, mleko</i>	<b>BIO sadni kefir</b> , štručka s sezamom, sliva <i>gluten, mleko, soja</i>	juha iz z ribano kašo, špinačni tortelini v česnovi omaki, <b>zelena solata</b> <i>gluten, mleko, jajca</i>	limonada, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
TOREK	19.10.	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>	limonada, ovseni kruh, tunin namaz, <b>EU:češnjev paradižnik</b> <i>gluten, mleko</i>	čebulna juha, puranji paprikaš, kruhova rezina, kitajsko zelje <i>gluten, mleko, jajca</i>	sadna kupa
SREDA	20.10.	<b>BIO pšenični zdrob</b> s kakavom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, polnozrnat jabolčni zavitek, lešniki <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>	fižolova juha, svinjska ribica, <b>pirin rižek</b> , <b>zeljna solata</b> <i>mleko, gluten</i>	čaj, makova potička, sadje <i>gluten, jajca, mleko, oreščki</i>
ČETRTEK	21.10.	čaj, kruh, hrenovka, sadje <i>gluten</i>	mlečni riž s čokoladnim posipom, hruška <i>mleko, oreščki, gluten</i>	brokolijeva juha, špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten</i>
PETEK	22.10.	čaj, kruh, orehova potička, sadje <i>mleko, gluten, jajca</i>	100 % <b>BIO jabolčni sok</b> , črni kruh, lečin namaz, <b>paprika</b> <i>gluten, mleko</i>	bujta <b>repa</b> , pečeniča, matevž, sladoled <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, skuta s sadjem <i>mleko, gluten</i>

JESENSKE POČITNICE

LEGENDA		
BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.	
SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.	
BREZMESNI OBROK	Pri kosilu je na voljo voda in občasno 100% sok.	
	V solatah je prisoten zveplov sulfit, ki se nahaja v kislu.	