

Šolsko leto 2020/21

Datum: 5. 11. 2020



OSNOVNA ŠOLA  
GORNJA RADGONA

## NA KOGA SE LAHKO OBRNEM, KO SEM V STISKI?

Dragi učenci, začasno se ponovno pričanja izobraževanje na daljavo. Kljub temu, da se ne bomo srečevali v učilnicah in na šolskih hodnikih, vedite, da niste sami.

Kadarkoli boste potrebovali pomoč pri organizaciji učenja ali boste žalostni, v stiski in bi potrebovali pogovor, se lahko obrnete na osebo iz šole, ki ji najbolj zaupate.

Navedene pa so tudi telefonske številke zunanjih institucij, pri katerih lahko poiščete pomoč, če jo boste potrebovali.

### V ŠOLI

Razrednik oz. razredničarka

Učitelj oz. učiteljica

Svetovalni delavki (psihologinja in pedagoginja)

Izvajalec oz. izvajalka dodatne strokovne pomoči

Vodstvo šole (ravnatelj, pomočnici ravnatelja)



### TOM TELEFON

Telefon za otroke in mladostnike

Telefonska številka: 116 111

Dosegljivi: vsak dan med 12. in 20. uro

Spletna stran: <https://www.e-tom.si/>

## NIJZ

Psihološka podpora v zdravstvenih domovih je del Telefona za psihološko podporo prebivalcem med epidemijo COVID-19

Telefonska številka: 080 51 00

Dosegljivi: 24 ur na dan, vse dni v tednu

Spletna stran: <https://www.nijz.si/sl/strokovnjaki-s-podrocja-dusevnega-zdravja-v-casu-epidemije-koronavirusa-na-voljo-za-brezplacne>



## Center za psihološko svetovanje POSVET

Osebam v čustveni stiski omogočajo pogovore po telefonu ali videu

Telefonski številki: 031 704 707 in 031 778 772

Dosegljivi: vsak delovni dan med 8. in 18. uro

Spletna stran: <http://www.posvet.org/>



## V primeru nasilja se lahko obrnete na:

- **Društvo SOS telefon**

Vsaki delavnik od 9. do 15. ure: klic na telefonsko številko 031 699 333

Vsaki dan od 12. do 18. ure: klic na SOS telefon – 080 11 55

Svetovanje po elektronski pošti: [drustvo-sos@drustvo-sos.si](mailto:drustvo-sos@drustvo-sos.si)

- **Društvo za nenasilno komunikacijo**

Vsaki dan od 8. do 16. ure: 031 770 120 (LJ) in 031 546 098 (KP)

Spletna stran: <https://www.drustvo-dnk.si/>



Pripravila:  
Svetovalna služba

Ravnatelj šole:  
Dejan Kokol